

PRÉCIGNÉ

SELF DÉFENSE

Reprise des cours
Lundi 7 septembre

 **DEVENEZ ACTEUR DE VOTRE SÉCURITÉ**

Sachez réagir, en toutes circonstances.

 **POUR QUI ?**

 **Accessible à tous**

 **À partir de 16 ans**

 **Mixte et convivial**

 **2 COURS D'ESSAI GRATUITS**
Découvrez notre approche sans
engagement

 **HORAIRES**

 **Lundi & Vendredi**

 **19h00 – 21h00**

 **Salle Omnisports - Route de Sablé**

 **CONTACT & INSCRIPTIONS**

 **06 77 13 92 74**

 **07 80 02 44 07**



Informations

