

INITIATION

Self-défense



**Dimanche 22 janvier 2023
de 9h à 12h**

Salle omnisports (dojo) Précigné

Stage GRATUIT ouvert à tous

De débutant(e) à confirmé à partir de 16 ans

Venir avec tenue de sport et bouteille d'eau

ORGANISE PAR LE CLUB

PRECIGNE SELF DEFENSE

Club affilié à la Fédération Française du Sport Travailleiste

Renseignement : 06 77 13 92 74 ou 07 80 02 44 07

Cours encadrés par 2 instructeurs fédéraux 4 Dang